

ANEXO D:



Kit de primeiros 1º socorros

FUNÇÕES

- Gerais:

- Remoção de espinhos;
- Proteção de bolhas;
- Remoção de corpos estranhos dos olhos;
- Tratamento de pequenos cortes ou arranhões;
- Tratamento de contusões simples;
- Curativos de ferimentos mais graves até a chegada ao hospital;
- Aferição de temperatura e identificação de febre;
- Tratamento de desidratação;
- Identificação e tratamento de hipotermia;
- Tratamento de queimaduras;
- Tratamento de assaduras e frieiras;
- Proteção ao sol e insetos;
- Tratamento de reações alérgicas;
- Tratamento de enjôos, cólicas e diarreias agudas;

Obs: Quando há médico, além das funções descritas acima, associar:

- Redução de luxações;
- Sutura de ferimentos maiores;
- Tratamento de diarreias infecciosas;
- Hidratação venosa;
- Tratamento de reações alérgicas graves;
- Reanimação cardiorrespiratória

MATERIAIS

- Gerais:

- Tesoura (curativos em geral);
- Termômetro (febre e hipotermia);
- Pinça (espinhos);

ANEXO D:

- Agulha (espinhos e bolhas);
- Luvas de procedimento;
- Soro fisiológico 0,9% (limpeza);
- Algodão (curativos em geral);
- Gaze (curativos em geral);
- Atadura em rolos (curativos, tipóias);
- Esparadrapo (curativos);
- Sabonete anti-bacteriano (lavagem das mãos e do local, antes dos curativos);
- Água Oxigenada 10 vol. (limpeza de cortes);
- Merthiolate // Solução Iodada // Clorexidina (desinfecção);
- Pomada bactericida (ferimentos contaminados/infectados). *Opção:* Bacitracina;
- Anti-inflamatórios e Analgésicos tópicos (contusões). *Opções:* Biofenac Spray // Gelol // Salompas;
- Analgésicos/Antipiréticos (dores e febre). *Opções:* Dipirona // Paracetamol // Ibuprofeno;
- Anti-inflamatórios orais (dores, inflamações). *Opções:* Cetoprofeno // Nimesulina;
- Relaxantes Musculares: (dores musculares, contusões, torcicolos). *Opções:* Torsilax // Tandrilax;
- Repositor eletrolítico oral (desidratação). *Opções:* Pedialyte;
- Cobertor térmico;
- Pomada para queimaduras. *Opção:* Sulfadiazina de Prata (Dermazine);
- Creme para assaduras/frieiras: *Opções:* Dermodex // Bepantol;
- Protetor solar fator 30 ou maior;
- Repelente;
- Anti-alérgico tópico (picada de inseto). *Opção:* Fenegan creme;
- Anti-alérgicos orais. *Opções:* Allegra // Claritin // Polaramine ;
- Corticóide (alergias mais severas). *Opção:* Prednisona;
- Anti-eméticos (enjôos). *Opções:* Dramin // Plasil // Vonau;
- Anti-espasmódicos (cólicas). *Opções:* Buscopam // Tropinal;
- Anti-diarréicos. *Opções:* Floratil // Lacto Fos // Emosec (Este último não pode ser usado em suspeita de diarreia infecciosa).

Obs: Quando há médico, além dos materiais descritos acima, associar:

- Talas para imobilização
- Luvas estéreis
- Kit de sutura (pinça, porta agulha, lâmina de bisturi)
- Fios de sutura (Mononylon, Catgut)
- Antibióticos orais (Ciprofloxacino; Azitromicina)
- Kit de punção venosa (jelcos, equipos)
- Seringas e agulhas
- Medicações venosas. *Opções:* Soro glicosado, Soro fisiológico, Prednisona, Prometazina, Adrenalina, Atropina, Amiodarona).

Autora:

Aline Mano - CRM-BA 17.100

Médica cirurgiã geral e do aparelho digestivo.